



Stichting Budo Kai Sei
Stadhoudersring 5
2713 GA Zoetermeer

KvK-nummer 27287165
KBN-nummer 04-184
JBN-nummer D5YZ197
WAKO-nummer 0014
NL07INGB0008445490

www.kaisei.nl
info@kaisei.nl
administratie@kaisei.nl



HUISHOUELIJK REGLEMENT

1. Trainingsdagen en lestijden:

Maandag	: 16.00 - 17.00 uur 19.00 - 20.00 uur 19.00 - 21.00 uur	karate jeugd kickboksen/savate karate wedstrijdtraining kumite
Dinsdag	: 16.00 - 17.00 uur 16.00 - 17.00 uur 19.00 - 20.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 22.00 uur	karate jeugd judo jeugd karate jeugd judo karate
Woensdag jiu-jitsu	: 09.00 - 10.15 uur 15.00 - 16.00 uur 16.00 - 17.00 uur 16.00 - 17.00 uur 17.00 - 18.00 uur 17.00 - 18.00 uur 18.00 - 19.00 uur 18.00 - 19.00 uur 20.00 - 21.30 uur	kickboksen dames karate jeugd karate jeugd judo jeugd karate jeugd wedstrijdtraining kata en kumite judo jeugd wedstrijdtraining kickboksen jeugd kickboksen iaido
Donderdag	: 16.00 - 17.00 uur 16.00 - 17.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 22.00 uur	karate jeugd judo jeugd karate jeugd karate
Vrijdag	: 16.00 - 17.00 uur 19.00 - 21.00 uur	karate jeugd wedstrijdtraining kata en kumite karate wedstrijdtraining kumite
Zaterdag	: 08.30 - 10.00 uur 10.00 - 11.30 uur 10.00 - 11.30 uur	zazen jodo karate dangraadtraining

2. Reden bondslidmaatschap:

De KBN	<ul style="list-style-type: none">• is de enige door VWS en NOC*NSF erkende Karatebond in Nederland;• is aangesloten bij de Europese Karate Federatie en de Wereld Karate Federatie;• leidt leraren op geldend onder de normen van Academie voor SportKader (ASK) en NOC*NSF, waardoor verantwoorde leiding bij het lesgeven in haar scholen en verenigingen is verzekerd;• vormt een paraplu voor de grootste karatestijlen;• organiseert danexamens en stelt de exameneisen vast. Behaalde dangraden zijn (inter)nationaal erkend;• organiseert in de rayons en ook landelijk, evenementen en wedstrijden voor jeugd, junioren, dames en heren en neemt deel aan internationale evenementen, zoals Europese en Wereld Kampioenschappen;• is de enige OLYMPISCH erkende karatebond in Nederland.
De JBN	<ul style="list-style-type: none">• is de enige door VWS en NOC*NSF erkende Judobond in Nederland;• is aangesloten bij de Europese Judo Federatie en de Internationale Judo Federatie;• leidt leraren op geldend onder de normen van Academie voor SportKader (ASK) en NOC*NSF, waardoor verantwoorde leiding bij het lesgeven in haar scholen en verenigingen is verzekerd;• organiseert danexamens en stelt de exameneisen vast. Behaalde dangraden zijn (inter)nationaal erkend;• organiseert in de rayons en ook landelijk, evenementen en wedstrijden voor jeugd, junioren, dames en heren en neemt deel aan internationale evenementen, zoals Europese en Wereld Kampioenschappen;• is de enige OLYMPISCH erkende judobond in Nederland.
De NKR	<ul style="list-style-type: none">• is aangesloten bij EKF (European Kendo Federation) en bij ZNKR (Zen Nihon Kendo Renmei ook: AJKF = All Japan Kendo Federation);• leidt rijkserkende leraren op onder toezicht van het ministerie van VWS, waardoor verantwoorde leiding bij het lesgeven in haar scholen en verenigingen is verzekerd;• geeft vier maal per jaar het bondsmagazine Zanshin uit;• organiseert ikkyu en danexamens en stelt de exameneisen vast. Behaalde dangraden zijn (inter)nationaal erkend en worden bij de EKF geregistreerd;• organiseert tweemaandelijks een Centrale Training;• organiseert 2 jaarlijks een jodo/iaido en een kendo seminar van meerdere dagen o.l.v. Japanse sensei.

3. De leerling(e) behoort tijdens de lessen correct gekleed en verzorgd te zijn:

Karate, judo en jiu-jitsu <ul style="list-style-type: none"> • een schone, hele en niet-gekreukte witte karate-gi; • meisjes/dames mogen een wit t-shirt onder het karatejasje, jongens/heren alleen bij ziek-zijn; • verplichte vuistbescherming (karate); • geen sieraden; • geen make-up, korte nagels zonder nagellak; • lang haar dient altijd in een staart te worden gedragen (harde haarspelden zijn niet toegestaan). 	Kickboksen <ul style="list-style-type: none"> • schone en hele sportkleding, liefst clubshirt; • verplichte vuistbescherming en scheen-/wreefbescherming; • geen sieraden; • geen make-up, korte nagels zonder nagellak; • lang haar dient altijd in een staart te worden gedragen (harde haarspelden zijn niet toegestaan).
---	--

Als overige beschermingsmiddelen worden geadviseerd kruis- en/of borstbescherming en gebitsbescherming. De leerling(e) die aan karatewedstrijden mee doet, dient in het bezit te zijn van de vereiste en goedgekeurde materialen.

Jodo en iaido <ul style="list-style-type: none"> • Jodo: een schone, hele en niet-gekreukte indigo-blauwe katoenen hakama en keiko-gi; • Iaido: een schone, hele en niet-gekreukte hakama en keiko-gi, evt. van synthetisch materiaal; verplichte kniebescherming • meisjes/dames mogen een zwart/donkerblauw t-shirt onder het jasje; • wapens: jodo - jo en bokken, iaido - bokken met saya (schede), een iaio of shinken • geen sieraden; • geen make-up, korte nagels zonder nagellak; • lang haar dient altijd in een staart te worden gedragen (harde haarspelden zijn niet toegestaan). 	Wedstrijdkarate kata: <ul style="list-style-type: none"> • rode en blauwe obi (=band) kumite: <ul style="list-style-type: none"> • rode en blauwe obi (=band) • rode en blauwe wedstrijdhandschoenen • rode en blauwe scheen-/wreefbeschermers • suspensor (=kruisbeschermer) • borstbeschermer • gebitsbeschermer • bodyprotector
--	--

- De leerling(e) dient zelf zorg te dragen voor sportverzorgingsmiddelen, zoals pleisters en sporttape.
- De dojo zal nimmer, ook niet door bezoekers, met buitenschoeisel worden betreden.
- Het opstellen in de les vindt plaats aan de hand van de volgende criteria: graduatie (zwart, bruin, blauw, groen, oranje, geel, wit), het tijdstip waarop men de graad heeft behaald en leeftijd. Bij jodo en iaido is de obi zwart. De graduatie is niet aan de buitenkant te zien. Het opstellen in een jodo- en iaidoles is afhankelijk van het tijdstip waarop de graad is behaald.
- Aan het begin en het einde van de les wordt er gezamenlijk stilte betracht (Muk So [mok so]). Het is dus verplicht voor een ieder op dat moment stil te zijn, zowel in de gang als in de kleedkamers...respecteer de budorust.
- Tijdens de lessen behoort de leerling(e) aandachtig te luisteren naar de leraren en serieus hun instructies en aanwijzingen op te volgen (ze zijn voor eigen veiligheid en leerzaamheid). Met elkaar praten dient dan ook te worden vermeden; voor en na de les is daarvoor voldoende gelegenheid.
- Het volgen van de lessen is eigen keuze. Ontneem door grappen en andere zaken jezelf, de leraren en je medeleerlingen niet het recht de les te volgen of te geven. Elke leerling(e) die zich tijdens de les niet gedraagt en daardoor hinderlijk aanwezig is, kan op dat moment aan de kant gezet worden of zelfs tijdelijk of permanent de toegang worden onttrokken.
- Indien tussen leerlingen onderling problemen zijn, dan verzoeken wij deze bij de leraren bekend te maken en dit niet zelf, tijdens de lessen op te lossen!
- Heb respect voor iemand met een hogere graad. Dit betekent echter niet dat iemand met een hogere graad automatisch meer is dan iemand met een lagere graad.
- Waardevolle goederen dienen thuis gelaten te worden, zodat de kans op vermissing of schade beperkt is.

